

クリーン運動に参加しました

「介護老人保健施設すこやか」の地域貢献活動の一環として、11月10日に行われた、「国分寺市クリーン運動」に参加しました。

当日は、職員ボランティアの他、一般のボランティアの方にも参加いただき、14名でいすみプラザ周辺の道路の清掃活動を行いました。

普段、きれいに見えていた道も、植え込みなどにプラスチック容器やたばこの吸い殻、ペットボトル、傘、ライターなどいろいろなごみが捨てられていました。

ポイ捨てによる環境汚染も問題になっています。ポイ捨てをなくしてきれいな環境を守りたいということを改めて実感しました。今後も継続して参加していきたいと思います。



清掃活動中です。



たくさんのごみが集まりました。

Daycare Rehabilitation News

通所リハビリ通信

通所サービスはリハビリ中心の施設に移行しました。

それに伴い、専門職員（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）によるリハビリ、看護・介護職員によるトレーニング機器等へのご案内、体操、レクリエーション活動をすべてリハビリとしてご提供いたします。

ご利用者様のお身体の状態と生活の状況に合わせたリハビリ内容をご提供できるように



一層心がけてまいります。また、気になる状態や痛み、不快感、「これがしたい、やりたい」というご希望がありましたらお気軽にご相談ください。

要支援、要介護認定を受けている方であればご利用できます。

ご利用の際は、担当のケアマネジャーにご相談ください。

お問い合わせ

介護老人保健施設すこやか 042-321-3531
通所 担当相談員まで

特別相談のお知らせ

法律相談を隔月無料で行っています。身近な問題でお困りのことがありましたら、お気軽にご利用ください。予約制です。あらかじめ事務局までお申込みください。

法律相談

2月20日(木) 午前9時30分～

担当／顧問弁護士…久保田康史弁護士
お問い合わせ▶総務課 TEL.042 (321) 5081

一緒に働く仲間を募集しています。

介護老人保健施設すこやか

- 相談員（通所施設）
- 介護職員（入所施設）
- 介護職員（通所施設）
- リハビリ専門職（PT・OT）

当法人は高齢者に対する保健福祉関連事業の推進を目的に、国分寺市が出捐した法人です。国分寺市公設施設の指定管理者として運営していますので安心して働けます。一緒に働く方を募集しておりますので、お気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ

介護老人保健施設すこやか ☎042-321-3531
健康福祉サービス協会 ☎042-321-5081



健康福祉サービス協会

- 訪問介護員（ホームヘルパー）
- 協力会員（介護保険外の在宅保険サービス）

あったかい護

〈発行〉一般財団法人国分寺市健康福祉サービス協会

〒185-0024 国分寺市泉町2-3-8 国分寺市いすみプラザ内
TEL. 042 (321) 5081 FAX. 042 (321) 5806

第89号

2025年1月1日



あけましておめでとうございます



理事長
羽田 亮

謹んで新年のお慶びを申し上げます

昨年11月より、通所事業におきましては、心身の機能の維持回復を図り、高齢者の方が日常生活において自立できるよう、市民ニーズの高いリハビリテーションに一本化しました。これにより、利用者定員も30名から45名に増やし、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士をはじめ、看護・介護等のスタッフが、在宅生活の充実を目指し、ご利用者様の支援を行っています。

また、「老健すこやかの入所サービス」、「在宅保健福祉サービス」、「訪問介護サービス」及び「居宅介護支援サービス」におきましても、様々な工夫を行い、より良いサービスを提供し、住み慣れた地域社会で安心して日常生活を営むことができるような、生活支援を行ってまいります。

団塊の世代が75歳以上となる2025年（令和7年）を迎え、より一層精進してまいりますので、本年も変わらぬご愛顧のほどお願い申し上げます。

老健すこやか

入所・ショートステイ・デイケアのサービスを提供します。



介護サービスでお問い合わせがありましたらお気軽にご連絡ください

老健すこやか ☎042-321-3531

居宅介護支援 訪問介護 ☎042-321-5081

居宅介護支援

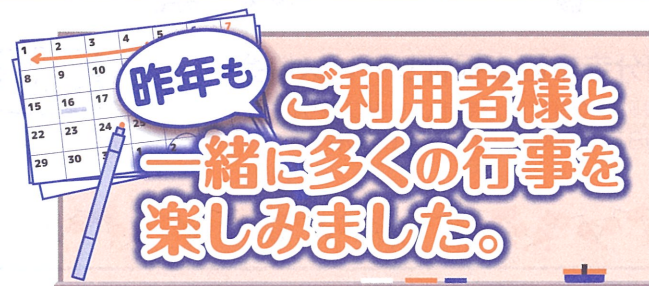
ケアマネジャーが介護計画を提案します。

訪問介護

ヘルパーがご自宅を訪問し、サービスを提供します。

サービス協会のご案内

4階 すこやか入所



4月の『お花見ドライブ』は、武蔵国分寺公園、国立大学通り、さくら通りをメインに桜や春の花々を車窓越しに満喫しました。

8月の『納涼祭』では、盆踊りを一緒に踊り、テーブルボウリングや大抽選会など、皆さん童

心に帰ったような笑顔で楽しんでいただきました。

9月の「敬老会」では、賀寿の方々のお祝いを行い、職員と一緒に「長生き音頭」を歌い踊り、皆様に笑顔が広がりました。



11月の「運動会」では、玉入れ、バトン渡しなどを行い、楽しいひと時を過ごしました。

その他にも、小学生（わんぱく学校）の皆さんの元気いっぱいの合唱の可愛い歌声、オカリナの演奏や歌とピアノの演奏のボランティアさんの楽器の音色に癒され、心温まる時間を過ごすことができました。

日々の業務においてもシーツ交換のリネンボラ



ンティアさんにお力添えをいただき、大変感謝しております。



コロナなどの感染症予防対策をしながらの行事ではありますが、少しでもご利用様が笑顔で過ごせますよう、職員一同本年も様々な企画を用意してまいります。

3階 在宅サービス

こんにちは!!お元気さん

国分寺市にお住いの、83歳女性 Hさんにお話を伺いました。

国分寺市に転居後は介護ヘルパーのお仕事をされておられました。現在は介護保険をご利用されています。介護保険では、訪問介護（手の不自由、足の不安定から、掃除や固い野菜のカットの支援）、歩行器、通所事業所をご利用です。

お元気さんは、毎日の日課を、体調に合わせて決められています。

Q.1 ヘルパーの支援があり、生活がどのように変わりましたか?

A 自分では大変なことが、支援してもらえて助かっています。安心します。週に1回支援があることで、生活することの励みになりました。出来ることは自分でやりたいと思います。

Q.2 毎日の生活の中での楽しみは何ですか?

A テレビを見ることです。まずはNHKの朝ドラが楽しみで1日の始まりです。それが

らエンジンが掛かり、体調に合わせ1日の予定を考えます。考えるまでは良いのですが、実行しない時もあるんです。

考えた予定以外の時間は、のんびりゆっくり自由に過ごします。予定も心も自由でいることは良いことと思います。目に見えた大きな楽しみはないけど自由でいることかしらね?

Q.3 今後の目標は何ですか?

A 体操散歩を毎日続け、体力を付けて、今以上に運動ができればと思います。

難しいことは介護保険の支援をご利用し、自分の生活を、自由にゆっくり、思うままに過ごされています。

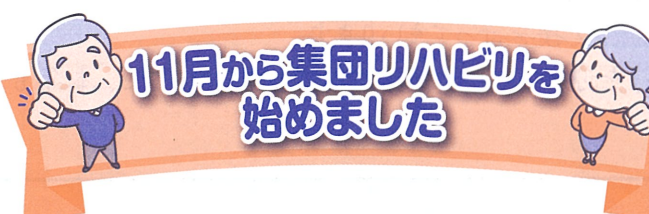
『私は一国一城の主でありたいの。』と話されたご本人が、とても印象的でした。

今後も、ご健康の維持向上とともに、毎日のスケジュール設計を楽しんでいただきたいと思います。

ありがとうございました。



1階 通所リハビリ



11月から集団リハビリを始めました

今まで行っていた個別リハビリや棒体操等に加え、『集団リハビリ』が始まりました。

職員が工夫し、ボールや手作りのカードなどの道具を使用し、指先、足、脳トレ、言語を取り入れて心身機能を高め、日常生活や社会生活に結びつくようなリハビリを提供しています。又、頭を使ったゲーム、麻雀やカラオケなど、リ

ハビリの一環となるレクリエーションを実施し楽しく過ごして頂けるように努めて参ります。



9月に敬老会を開催しました。

昨年は13名の賀寿をお祝いしました。賀状には写真を貼りご本人にプレゼントをしています。

笑顔が自然に出て素敵な賀状ができあがりました。

式は和やかに執り行われ、最後に職員からご利用者へハンドベルの演奏をプレゼントしました。1か月前から練習を重ね、素敵な音色を届けることができました。演奏後にはご利用者にもハンド



ベルに触れていただく機会を設けました。

ハンドベルの奏で温かく笑顔あふれる時間を共にすることができました。

皆さまがいつまでもお元気でお過ごし頂いたけるように職員一同心より願っております。