

## 令和4年度 決算報告

(単位:円)

収入の部		支出の部	
項目	決算額	項目	決算額
公益目的事業収入	8,572,169	公益目的事業費	34,050,639
市補助金収入	42,000,000	介護老人保健施設事業支出	349,067,230
介護老人保健施設事業収入	331,593,069	高齢者在宅サービスセンター事業支出	46,808,246
高齢者在宅サービスセンター事業収入	28,110,831	建物管理事業支出	31,823,868
建物管理事業収入	31,742,280	訪問介護・居宅介護支援事業支出	84,696,706
訪問介護・居宅介護支援事業収入	99,301,109	管理費等支出	3,783,868
特定資産運用・補助金等・雑収入	549,507	特定資産取得支出	50,025,254
特定資産取崩収入	904,740		
前期繰越収支差額	151,326,883	次期繰越収支差額	93,844,777
合計	694,100,588	合計	694,100,588

### 「社会福祉法人 国分寺市社会福祉協議会」より 感謝状をいただきました。

令和5年6月10日(土)「社協 ふくしのつどい」が開催され、国分寺市介護老人保健施設すこやかにおいて、地域貢献事業の一環として行っている「車いすステーション」事業に、3年以上参加していることに伴いその功績が顕著であることから感謝状をいただきました。



### 車椅子ステーション



ご近所で気軽に車椅子が必要な時にご利用いただけるように、市内約48箇所の事業所や個人宅等で、2週間以内の貸し出しを行っている社会福祉協議会の事業です。お気軽にご利用ください。  
 ※ご利用のお問合せ…「介護老人保健施設すこやか」☎042-321-3531  
 お電話で在庫の有無をご確認ください。  
 ※長期間のご利用の場合は直接ボランティア活動センターこくぶんじ ☎042-300-6363にご相談ください。

### 登録ヘルパー・協力会員を募集します

☎042-321-5081

詳しくは在宅サービス課(日曜除く8:30~17:30)までお問い合わせください。

- 勤務内容：訪問介護
- 応募資格：有資格者(介護福祉士・看護師・初任者研修課程修了者(ヘルパー2級))。未経験者可。資格のない方でも登録できる協力会員も募集しています。
- 給 与：身体介護/時給1,800円～、生活援助/時給1,500円～(含処遇改善加算)、協力会員/時給1,100円～早朝夜間、日曜祝日加算、移動費等諸手当あり。
- 勤務日：8:00~20:00の中で、曜日・時間応相談。直行直帰可。
- 勤務地：国分寺市全域

### 特別相談のお知らせ

法律相談を隔月無料で行っています。身近な問題でお困りのことがありましたら、お気軽にご利用ください。予約制ですので、あらかじめ事務局までお申込みください。

### 法律相談

10月19日(木) 午前9時30分～  
 12月21日(木) 午前9時30分～

担当/顧問弁護士…久保田康史弁護士  
 お問い合わせ▶総務課 TEL.042(321)5081

# あったかい護

〈発行〉一般財団法人国分寺市健康福祉サービス協会

〒185-0024 国分寺市泉町2-3-8 国分寺市いずみプラザ内  
 TEL. 042(321)5081 FAX. 042(321)5806

第85号

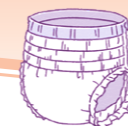
2023年9月1日

国分寺市健康福祉サービス協会は、国分寺市いずみプラザ内において介護老人保健施設「すこやか」、通所介護施設「ふれあい」、訪問介護サービス事業、居宅介護支援事業等、高齢者の福祉の向上のため各種サービスを実施する、一般財団法人です。

### 介護者を元気に!!

### 「すこやか・ふれあい 介護支援教室」

つながれひろがれ ちいきの輪 in TOKYO  
 キャンペーン参加事業



## 紙おむつの上手な使い方を学ぼう

#### 日時

2023年10月7日(土) 13:30~15:30

#### 場所

国分寺市泉町2-3-8 国分寺市いずみプラザ2階  
 国分寺市いずみ保健センター 講座室

#### 対象

国分寺市及び近隣市在住の方ならどなたでも

[尿もれ防止や上手な紙おむつの当て方などに関心のある方で自宅での介護にお悩みの方などは是非ご参加下さい。]

#### 内容

ご自宅でのおむつ交換や尿もれに悩んでいませんか?  
 ご自宅で介護する際の、おむつ、パットの上手な使い方、もれないあて方などを、紙おむつメーカーの方に実際の商品を使って教えてもらいましょう!  
 人形を使った実技や個別相談も予定していますので是非ご参加ください。

- すこやか・ふれあいオリジナルの元気体操もあります!!  
 楽しく体を動かしましょう!!



※参加ご希望の方は、事前に「介護老人保健施設すこやか」までお電話ください。※当日のご参加も可能です。

お申込み・お問い合わせ▶☎042-321-3531



### ホームページをリニューアルしました。ぜひ、ご覧ください。

🔍 国分寺市健康福祉サービス協会 🔍 検索

#### 老健すこやか

入所・ショートステイ・通所リハビリのサービスを提供します。

#### 通所ふれあい

日帰りで、食事・入浴・レクリエーション等を送迎付きで提供します。

介護サービスでお問い合わせがありましたらお気軽にご連絡ください

老健すこやか ☎042-321-3531  
 通所ふれあい

居宅介護支援 ☎042-321-5081  
 訪問介護

#### 居宅介護支援

ケアマネジャーが介護計画を提案します。

#### 訪問介護

ヘルパーがご自宅を訪問し、サービスを提供します。

# サービス協会のご案内

## 4階 すこやか



「夏祭り」は、大人も子どももワクワクしてしまいますよね。

施設の中では、利用者の皆さんは、なかなか季節を感じにくいので、少しでも「夏だなあ」と感じてもらうと、今年もすこやかの夏祭り「納涼祭」を開催しました。

まずは、恒例の盆踊りから始まり、体を動かせる方は一緒に踊り、車椅子の方は手を動かして、歌を口ずさんだりと、皆さんで楽しみました。



そして、今回のメインイベント「ハワイアンフェスティバル」が始まります。

今年は趣向を変えて常夏のハワイの雰囲気の中で、本格的なハワイアンコーヒーとパンケーキをご用意しました。

他にも、ブルーハワイ風のジュースやグリーンティなどのドリンクもあり、アロハシャツなどを着た職員が利用者の皆さんのおもてなしをさせていただきました。

コーヒーのよい香りに癒され、皆さんで納涼祭を楽しめました。



## 3階 在宅サービス

### こんにちは!!お元気さん Vol.52

国分寺市在住で、お一人暮らしをしているS様(90歳)にお話を伺いました。訪問介護ヘルパーに清掃の支援、通所介護施設での運動や仲間との交流を楽しまれています。

**Q.1 介護保険の支援を利用して、どのように生活が変わりましたか?**

**A** 日常の清掃でできることは自分で行いますが、身体的に難しいことは週1回来てもらえる介護ヘルパーさんをお願いしていま

す。また、通所介護施設にも楽しく参加しています。天気の良い日は散歩もしています。ケアプランの予定や用事があるってことはいいですね。リズムのある生活が継続できます。

**Q.2 一番楽しいことはなんですか?**

**A** 感動することです。毎日の生活で大きな感動はそうそうありませんが、家族が家に来たとか、庭の花が咲いたとか、よいテレビ番組を見たとか、おいしい物を見つけた!食べた!とか。身近にある感動の余韻に浸ります。

**Q.3 今後の目標は何ですか?**

**A** ピアノを毎日弾いています。指が思うように動いてくれないとか、弾く速度が遅いなどありますが、自分なりに満足できた時は嬉しく思います。リズムのある生活を心掛け、体調とも相談しながらピアノの練習を取り入れ継続していくことが目標です。

**Q.4 自慢できることは何ですか?**

**A** 食事ですね。1日3食は必ず食べています。簡単な内容でも3食です。2食には絶対にしません(笑)

リズムのある生活を心掛け、健康に気を付けた毎日をお過ごしで、目標も魅力的です。感動することも少なくなってきましたが、改めて身近にある感動を考えてみたくなりました。今後もお体に気を付けて、楽しい毎日でありま



## 1階 ふれあい



ふれあいの一大イベント「夏祭り」を7月に行いました。

拍子木の音にあわせてお神輿登場。職員が威勢良くお神輿を担いで皆様の近くをまわり、利用者の皆さんと一



緒に『わっしょい』と掛け声をかけたり手拍子を打ったり、皆さんも自然と笑顔になり拍手がわき起こっていました。

続いて盆踊りです。輪になり『東京音頭』『炭坑節』を踊りました。

お祭りのしめは職員の余興です。『お祭りマンボ』を披露しました。皆さんに喜んでほしい一心で練習に励みました。踊り終わると、皆さんの笑顔と沢山の拍手を頂きました。



短い時間ではありましたが、皆さんが笑顔で楽しんでいる様子を見られ嬉しく思うとともに、これからも皆さんの健康と笑顔が続きますよう職員一同頑張っていく所存です。

イベントの昼食・おやつは行事担当職員が、どんなメニューだと皆さんに喜んでもらえるかな?と色々考えて厨房の方と相談をして決めています。



今年の昼食は…穴子ちらし・茶碗蒸し他



おやつは…ティラミス&コーヒー

とても好評でした!