

すこやか・ふれあい ガーデン

入所・通所の皆さんや道行く方々に楽しんでいただけるよう、今年も、園芸ボランティアさんのご協力で、道路沿いに花の苗を植えました。

綺麗な花を咲かせてくれて、皆さんとふれあえるように、大切に育てていきます。



車いす ステーション

「介護老人保健施設すこやか」では、地域貢献事業の一環として、「ボランティア活動センターこくぶんじ」の車いすステーションに参加しています。

車いすステーションは、ご近所で気軽に車いすをご利用いただけるように市内約48箇所の事業所や個人宅等で、2週間以内の貸し出しを行っている事業です。お気軽にご利用ください。(在庫状況によってはお待ちいただく場合もあります。)

長期間のご利用の場合は直接ボランティア活動センターこくぶんじTEL042-300-6363にご相談ください。



登録ヘルパー・協力会員 を募集します

☎042-321-5081

詳しくは在宅サービス課(日曜除く8:30~17:30)までお問い合わせください。

- 勤務内容：訪問介護
- 応募資格：有資格者(介護福祉士・看護師・初任者研修課程修了者(ヘルパー2級))。未経験者可。資格のない方でも登録できる協力会員も募集しています。
- 給与：身体介護/時給1,800円~、生活援助/時給1,500円~(含処遇改善加算)、協力会員/時給1,100円~早朝夜間、日曜祝日加算、移動費等諸手当あり。
- 勤務日：8:00~20:00の中で、曜日・時間応相談。直行直帰可。
- 勤務地：国分寺市全域

特別相談のお知らせ

法律相談を隔月無料で行っています。身近な問題でお困りのことがありましたら、お気軽にご利用ください。予約制ですので、あらかじめ事務局までお申込みください。

法律相談

6月15日(木) 午前9時30分~ 8月17日(木) 午前9時30分~

担当/顧問弁護士…久保田康史先生
お問い合わせ▶総務課 TEL.042 (321) 5081

あったかい護

〈発行〉一般財団法人国分寺市健康福祉サービス協会

〒185-0024 国分寺市泉町2-3-8 国分寺市いすみプラザ内
TEL. 042 (321) 5081 FAX. 042 (321) 5806

第84号

2023年6月1日

国分寺市健康福祉サービス協会は、国分寺市いすみプラザ内において介護老人保健施設「すこやか」、通所介護施設「ふれあい」、訪問介護サービス事業、居宅介護支援事業等、高齢者の福祉の向上のため各種サービスを実施する、一般財団法人です。

通所リハビリテーション(デイケア)の 機能強化を推進しています。

リハビリ 専門職の配置

できる限り、ご自宅にて自立した生活を続けられるよう、日常生活に必要な動作が少しでも楽にご自身でできるよう身体機能の維持向上を目的にリハビリ専門職(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)が、ご利用者様の要望・生活環境・身体機能に合わせて、個別にリハビリテーションを提供します。

運動マシンの 充実

昨年度から、今までのマシンに加え上下肢の筋力トレーニング機器、全身運動機器、歩行訓練機器等を新たに導入し、身体機能向上に向けたメニューを積極的に提供しています。更にニーズの高い歩行の安定性向上を目的とした機器を導入する予定です。

利用回数の 適正化

利用者一人一人の状態により利用回数を柔軟に設定しています。要支援の方でも要介護状態の防止を目的にご利用いただいています。



※対象は、要支援、要介護認定を受けている方です。
ご利用ご希望の際は、担当のケアマネジャーにご相談ください。



ご利用者に選ばれる 介護事業者を目指します!



老健すこやか

入所・ショートステイ・デイケアのサービスを提供します。

通所ふれあい

日帰り、食事・入浴・レクリエーション等を送迎付きで提供します。

介護サービスでお問い合わせが ありましたらお気軽にご連絡ください

老健すこやか ☎042-321-3531
通所ふれあい

☎042-321-5081

居宅介護支援
訪問介護 ☎042-321-5081

居宅介護支援

ケアマネジャーが介護計画を提案します。

訪問介護

ヘルパーがご自宅を訪問し、サービスを提供します。

サービス協会のご案内

4階 すこやか

お花見ドライブ

すこやか毎年恒例のお花見ドライブに出かけました。

コロナ禍で中止になっていましたが、昨年からの復活し、今年も感染対策をしながら行うことができました。

実施日は毎回絶好のドライブ日和で、暖かい日差しのもと、武蔵国分寺公園周辺や国立の大学



通りなどを回り、車窓から望む春の景色を楽しむことができました。

小さな子供たちを見ては「可愛いね～」と笑顔

になり、ご自宅の近くを通った時には「懐かしいわ～」と昔話に花が咲きました。

コロナが流行してから、面会は制限され、以前のように外泊や外出もできません。

そんなご利用者様達に少しでも外の空気に触れていただくために、お花見ドライブの他に、施設の周りの散策をしたり、施設の屋上やベランダに出て外の景色を眺めていただくなどの時間を設けています。

新型コロナウイルス感染症の取り扱いが、季節性のインフルエンザなど同様の取り扱いとなり、日常を取り戻しつつありますが、施設内で生活されている、

ご利用者様はストレスも溜まっていると感じています。少しでもご利用者様の気分が晴れますように!



3階 在宅サービス

こんにちは!!お元気さん Vol.51

市内にお住まいのN様(80代女性)にお話をお聞きました。週1回訪問介護ヘルパーから掃除の支援を受けておられます。

Q.1 ご趣味は何ですか?

A テニスにコーラス、手先の習い事と、かつてはいろいろとしていましたが、正直80歳の壁に当たってから気力体力が衰え、今は何もありません。制作した作品の始末に頭

と心を痛めている昨今です。

Q.2 訪問介護サービスを利用されていますか? いかがですか?

A 最初は戸惑いもありましたが、重い物を持たないようにと医師から言われており腰が曲がらない体なので、これを助けていただけたこと、トイレの掃除などをやっていただけたことに感謝し甘んじております。

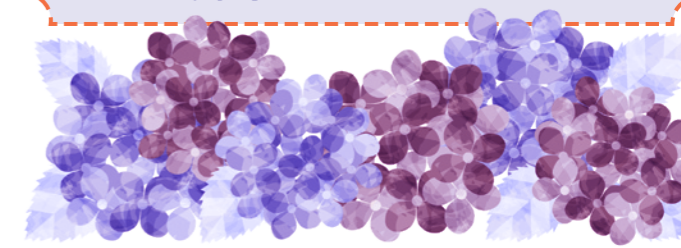
Q.3 お元気の秘訣は?

A 三食はきちんと摂る。無理はしない。そして

長年通っていたスポーツジムに昨年より復帰し、体力増強のためマシンでの自主トレと、週に2~3回のヨガを定期的におこなっていることでしょうか。足裏を痛めて長く歩くことができないので、ウォーキングより室内運動です。



手先の器用さを活かして裁縫をされるなど、無理のない範囲でお好きなことを続けておられます。庭の花をさりげなく部屋に飾られたりするのもセンスの良さが光り、気持ち豊かに生活されているのが印象的です。



1階 ふれあい

感謝祭

“すこやかふれあい”の1年は様々な行事で彩られています。

今年3月には『感謝祭』が行われました。

日頃ご利用いただいているご利用者様に楽しんでいただく企画で、今年のテーマは「音楽を楽しむ!!」です。

職員一同趣向を凝らし、変装しドレスアップして歌や踊りを披露しました。また、普段送迎を

しているドライバーとナースによるハンドベルの演奏も行いました。



普段の職員からは想像できない一面も見られたと皆さんに喜んでいただき、拍手喝采が沸き上がりました。



壁装飾

“梅の薫る富士”

ペットボトルのキャップを切り抜いた花びらを作るなど、細かい作業でしたが、皆さん集中して切ったり、バランスを考えて貼ったりされました。

壁一面に見事な梅の花を咲かせ、春が近づいて来るのを感じていらっしゃいました。

