

JA東京むさし国分寺地区女性部の皆さんから、 綺麗な鉢植えのお花を届けていただきました。

JA東京むさし国分寺地区女性部の皆様からは、春には素敵な手作りの丸椅子カバーやアレンジメントフラワーなどの寄付をいただき、この秋には、綺麗な鉢植えのお花を届けていただきました。



大きな鉢植えは、すこやか・ふれあいガーデンに置かせていただき、小さな鉢は、1階通所サービスふれあいの室内に飾らせていただきました。



登録ヘルパー・協力会員 を募集します

☎ **042-321-5081**

(日曜除く8:30～17:30)までお問合せ下さい。

- 勤務内容：訪問介護
- 応募資格：有資格者(介護福祉士・看護師・初任者研修課程修了者(ヘルパー2級))。未経験者可。資格のない方でも登録できる協力会員も募集しています。
- 給 与：身体介護/時給1,800円～、生活援助/時給1,500円～(含処遇改善加算)早朝夜間、日曜祝日加算、移動費等諸手当あり。
- 勤務日：8:00～20:00の中で、曜日・時間応相談。
- 勤務地：国分寺市全域

特別相談のお知らせ

法律相談を無料で行っています。身近な問題でお困りのことがありましたら、お気軽にご利用ください。予約制ですので、あらかじめ事務局までお申し出ください。

法 律 相 談

2月16日(木) 午前9時30分～

担当/顧問弁護士…久保田康史先生
TEL.042 (321) 5081

ご利用者に選ばれる介護事業者を目指します!

介護サービスでお問い合わせがありましたらお気軽にご連絡ください

老健すこやか
通所ふれあい ☎ **042-321-3531**

居宅介護支援
訪問介護 ☎ **042-321-5081**

老健すこやか
入所・ショートステイ・
デイケアのサービス
を提供します。

居宅介護支援
ケアマネジャーが
居宅サービス計画を
提案します。

通所ふれあい
日帰りで、食事・入浴・
レクリエーション等を
送迎付きで提供します。

訪問介護
ヘルパーが
ご自宅を訪問し、
サービスを提供します。

あったかい護

〈発行〉一般財団法人国分寺市健康福祉サービス協会

〒185-0024 国分寺市泉町2-3-8 国分寺市いすみプラザ内
TEL. 042 (321) 5081 FAX. 042 (321) 5806

第83号

2023年1月1日

国分寺市健康福祉サービス協会は、国分寺市いすみプラザ内において介護老人保健施設「すこやか」、地域密着型通所介護施設「ふれあい」、訪問介護サービス事業、居宅介護支援事業等、高齢者の福祉の向上のため各種サービスを実施する、一般財団法人です。



あけまして おめでとうございます。



理事長
羽田 亮

謹んで新年のお慶びを申し上げます

皆様におかれましては穏やかな新年をお迎えのことと存じます。

日本の高齢化率は28.5%(2022年)、また、団塊世代がすべて75歳以上となる令和7年(2025)年には30%になることが見込まれています。

今後一層の少子高齢化が進み、現役世代の減少が見込まれる中、サービス協会では介護サービス需要の増加、多様化に対応すべく事業内容の見直しに取り組んでいます。

昨年4月より、通所リハビリテーションの定員を15人から24人に、更に10月からは30人に増やし、リハビリテーション機能強化を推進しております。利用者1人1人の生活機能に着目したサービス

提供の実施を目指し、リハビリ専門職を増員、リハビリ機器も新たに導入しました。

また、低栄養リスクの一つである口腔機能低下の予防として、口腔衛生や機能の管理にも注視して取組み、栄養状態の改善により、良好な全身状態維持に力を入れています。

本年もこれらの取組みを通じて、地域の高齢者の皆様が、住み慣れた場所で安心して暮らせるよう、全力で支援してまいります。

本年も変わらぬご愛顧のほど心よりお願い申し上げます。

サービス協会のご案内

4階 すこやか



9月に毎年恒例の敬老会を開催しました。

今回は、賀寿の方が7名いらっしゃいました。皆さん、賀状を受け取られ、多くの方に祝福され、喜びと感動の笑顔と、多少の照れ笑いもありながら、とても素敵なお顔をされていました。

会場では、小池施設長と眼科医の上杉先生により

披露されたマジックショーが好評で、皆さんたいへん喜ばれていました。



最後は、職員と利用者の皆さんで、職員振り付けの「長生き音頭」を歌って踊って、喜びの笑顔あふれる会となりました。



すこやか1日スケジュールをご紹介します

タイムスケジュールは、多少個人によって違いがあります。リハビリを目的とした生活の場であり、集団での生活を基本にしています。

AM6:30	起床	PM1:00	リハビリ
8:00	朝食	~4:00	体操
9:15	リハビリ	1:30	レクリエーション
~11:30	リハビリの時間と週のリハビリの回数は、個人によって異なります	2:40	おやつ
10:00	体操	3:30	余暇活動
12:00	レクリエーション	6:00	夕食
	昼食	9:00	消灯

..... 入浴は週2回、午前か午後に行います。.....

3階 在宅サービス

こんにちは!!お元気さん Vol.50

国分寺市にお住いのT様(86歳)男性にお話を伺いました。訪問介護ヘルパーから、週1回、掃除の支援を受けておられます。

Q.1 訪問介護サービスを利用して生活がどのように変わりましたか?

A 掃除機をはじめ清掃等が難しいです。ヘルパーさんの支援前は、あちこちが埃だらけになってしまい、いつも咳やくしゃみをして

いた状態で、コロナ前から「マスク」を利用していた次第です。

4年前から、自宅の清掃など、自身でできない支援をしてくれるので、助かっています。

Q.2 毎日の楽しみは何ですか?

A デイサービスに参加して、「麻雀」「囲碁」「カラオケ」など、仲間と参加するのが楽しみです。友達も増え会話する機会もできました。近所の人に「地元のサークル活動」を案内さ

れ、幸い自宅から近いので、通えています。楽しみも増えました。

Q.3 元気の秘訣は何ですか?

A 心配事もありますが、心がけて、楽しいことを考えて、あまり気に病まないようにしています。

Q.4 これから、もっともっと楽しく暮らして頂きたいですが、新たな楽しみの作り方は?

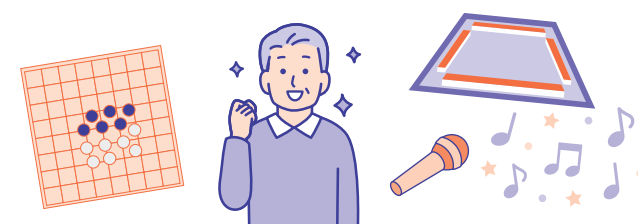
A 今まで、いろいろな事をたくさんやってきました。特に希望はないですが、生活の向上を考えると、何か考えたほうが良いですね。目下考え

中としておきましょう。

お身体が不自由な中、心がけて楽しみを見つけ、現在の活動を大切にされています。

楽しみも頑張り過ぎず、静かに楽しんでおられるところが印象的です。

お体を大切に、これからも、楽しくご活躍ください。



1階 ふれあい

チームケアで皆さまをサポートします!

リハビリ機能強化のためリハビリテーションの専門職が増員されました。そこで、リハビリテーションに関わる職種を中心に当施設で働く職員をご紹介します。

リハビリテーション職員

『理学療法士』『作業療法士』
病気やケガなどで運動機能に障害を持ったご利用者様に対して日常生活における運動や動作の

機能改善や症状悪化の予防を目的にリハビリを行ないます。

『言語聴覚士』

言葉を介したコミュニケーションに障害を持つご利用者様に対してその機能回復訓練や指導を行なう他、摂食や嚥下障害の問題にも対応しています。

看護職員

日頃のご利用者様の健康状態を把握し、服薬管理や医療的な処置を行なうなど医療職としてご利用者様や他職員からも頼られる存在です。また、機能訓練指導員として個別機能訓練の計画や実施

を担当しています。

介護職員

送迎や入浴・排泄・食事などの介助はもちろん毎日のレクリエーションや趣味活動の実施など介護全般を行っています。日常生活動作をリハビリの一環として捉え、適切な介助を行なうことで出来るだけ自立した生活の維持、向上に努めています。

その他に医師、生活相談員、管理栄養士、運転手、リハビリ助手、事務職員など、様々な職種の職員がご利用者様をそれぞれの立場でサポートしています。個々

の専門性を活かし、互いに情報を共有して今後もより良いチームケアを目指してまいります。

