

## 令和3年度 決算報告

(単位:円)

収入の部		支出の部	
項目	決算額	項目	決算額
公益目的事業収入	10,269,397	公益目的事業費	35,657,196
市補助金収入	43,182,000	介護老人保健施設事業支出	320,312,034
介護老人保健施設事業収入	290,787,537	高齢者在宅サービスセンター事業支出	48,363,923
高齢者在宅サービスセンター事業収入	41,319,848	建物管理事業支出	31,438,216
建物管理事業収入	31,324,260	訪問介護・居宅介護支援事業支出	84,120,860
訪問介護・居宅介護支援事業収入	96,455,567	管理費等支出	9,046,787
特定資産運用・補助金等・雑収入	802,946	借入金返済支出	1,440,000
基本財産取崩収入	97,000,000	次期繰越収支差額	151,326,883
特定資産取崩収入	14,492,136		
前期繰越収支差額	56,072,208		
合計	681,705,899	合計	681,705,899

## すこやか・ふれあいガーデン

入所・通所の皆さんや道ゆく方々に楽しんでいただこうと、園芸ボランティアさんのご協力で、道路沿いに植えたマリーゴールドやサルビア、夏野菜のトマトやナスなどに、たくさんの花や実になりました。



## 車いすステーション

「介護老人保健施設すこやか」では、地域貢献事業の一環として、「ボランティアセンターこくぶんじ」の実施している、車いすステーション事業に参加しています。

車椅子ステーションは、ご近所で気軽に車いすをご利用いただけるように市内約48箇所の事業所や個人宅等で、2週間以内の貸し出しを行っている事業です。お気軽にご利用ください。

(在庫状況によってはお待ちいただく場合もあります。)  
※ご利用のお申込み…「介護老人保健施設すこやか」☎042-321-3531



## 登録ヘルパー・協力会員を募集します

☎042-321-5081

詳しくは在宅サービス課(日曜除く8:30~17:30)までお問合せ下さい。

- 勤務内容：訪問介護
- 応募資格：有資格者（介護福祉士・看護師・初任者研修課程修了者（ヘルパー2級））。未経験者可。資格のない方でも登録できる協力会員も募集しています。
- 給与：身体介護／時給1,800円～、生活援助／時給1,500円～（含処遇改善加算）早朝夜間、日曜祝日加算、移動費等諸手当あり。
- 勤務日：8:00～22:00の中で、曜日・時間応相談。  
直行直帰可。
- 勤務地：国分寺市全域

## 特別相談のお知らせ

会員の皆様を対象に、法律相談を隔月無料で行っています。身近な問題でお困りのことがありましたら、お気軽にご利用ください。予約制ですので、あらかじめ事務局までお申込みください。

## 法律相談

10月20日(木)午前9時30分～  
12月15日(木)午前9時30分～

担当／顧問弁護士…久保田康史先生  
TEL.042(321)5081

## あったかい護

〈発行〉一般財団法人国分寺市健康福祉サービス協会

〒185-0024 国分寺市泉町2-3-8 国分寺市いずみプラザ内  
TEL. 042(321)5081 FAX. 042(321)5806

国分寺市健康福祉サービス協会は、国分寺市いずみプラザ内において介護老人保健施設「すこやか」、通所介護施設「ふれあい」、訪問介護サービス事業、居宅介護支援事業等、高齢者の福祉の向上のため各種サービスを実施する、一般財団法人です。

第82号

2022年9月1日

## 在宅介護をサポートします

老人保健施設は、在宅支援、在宅復帰のための拠点として、リハビリテーションを提供し、機能維持・回復の役割をはたしています。

## 介護老人保健施設すこやか

入所・ショートステイ（定員50名）、通所リハビリテーション（定員24名）のサービスを提供します。



## 高齢者在宅サービスセンターふれあい

日帰りで、食事・入浴・リクリエーション等を送迎付きで提供します。（定員15名）



## 居宅介護支援

要介護認定を受けた方のケアプランを作成します。また、住宅改修・福祉用具選定などのアドバイスを行い、ご利用者への適切な支援を行います。

## 訪問介護サービス

訪問介護員が居宅を訪問し、身体介護、生活・家事支援等の日常生活のお世話を行います。



介護サービスでお問い合わせがありましたらお気軽にご連絡ください。

◆老健すこやか 通所ふれあい ☎042-321-3531 (入所・通所の相談)  
◆居宅介護支援・訪問介護 ☎042-321-5081 (ケアマネージャー・ヘルパーの相談)

# サービス協会のご案内

## 4階 すこやか

暦の上では秋といえども、まだまだ残暑厳しい日が続きますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか?毎日元気で過ごすには、規則正しい生活リズムでバランスの取れた食事、適度な運動と睡眠が大切です。

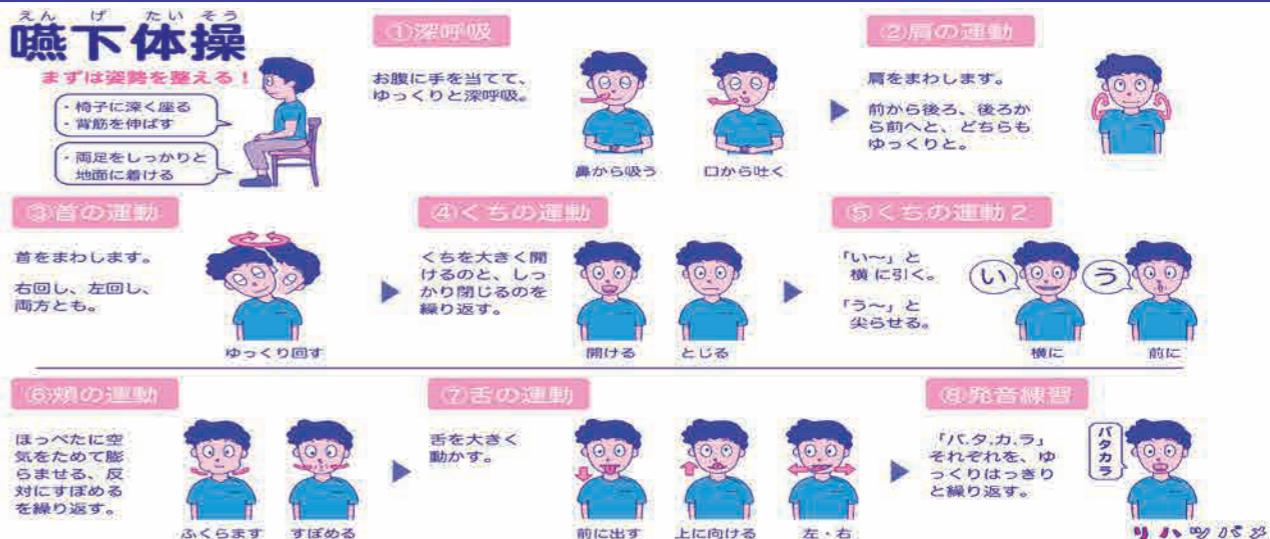
高齢者に限らず、だれでも食べることはよりの楽しみですね。「三度の飯より〇〇が好き」という人も居ますが、それでも何も食べずに人は生きられないのです。

…つまり「**食べることは生きること**」と言い換えるのではないでしょうか?

食べるときに飲み込みにくくなったり、むせこみやすくなったりを感じることはありますか?

すこやかでは、そのような悩みを少しでも解消し、おいしく安全に食事を召し上がっていただけるよう、食事前に口腔体操を行っています。

今回は、口腔体操の中で、誤嚥防止の効果がある嚥下体操をご紹介します。食事前に行なうことが効果的とされていますので、皆様もお時間のある時に、ぜひ実践してみてはいかがでしょうか?



## 3階 在宅サービス

### ここにちは!!お元気さん Vol.49

訪問介護ヘルパーをご利用のS様(89歳)にお話を伺いました。

#### Q.1 ご趣味は何ですか?

A 時代劇のDVD鑑賞をしています。『鬼平犯科帳』、『剣客商売』などが好きで楽しみに観ています。友人と定期的に集まってよくお酒を飲んでいました。今は高齢になりなかなか集まれませんが、友人たちと飲んで騒いで楽しくやっている夢をよく見ます。

#### Q.2 訪問介護を利用されていますがいかがですか?

A 腕が上ががらず自分で雨戸を開けることができないので、ヘルパーさんを待って起きる生活です。お世話になって本当に感謝しています。

リハビリ病院を退院して、自宅で好きなように生活できている、今が天国です。

#### Q.3 お元気の秘訣は?

A ●体温、血圧を毎日、体重を入浴の日に測って、記録しています。  
●刻みネギや、玉ねぎのスライスをタッ

パーに常備して食べています。納豆、刻みネギ、もしく、生卵を温かいご飯にのせて食べるのが毎日の朝食です。

●天気のいい日は、なるべく歩くようにしています。以前は散歩をしてスター・バックスや、星乃コーヒーでコーヒーを飲むのが楽しみでした。最近は、なかなか遠出ができなくなり、近所の公園を3~5周歩いています。

#### ヘルパーからひと言

ヘルパーに「ありがとうございます」「雨の中たいへんだったでしょう」など、いつも変わらず気遣いと

感謝の言葉をかけてくださる優しいS様です。  
『できることは自分でする』というお気持ちと姿勢には頭が下がります。



## 1階 ふれあい

### 2022 夏到来!

今年、東京では6月27日に平年より22日も早く梅雨が明け、梅雨の期間も史上最短を更新しました。その後、35℃を超える猛暑日が続いています。当施設においてもこまめな水分補給やエアコンなど空調を適切に使用したりご利用者様の体調変化に留意したりするなど対応に努めています。

一方、季節感も味わっていただこうとフロア内の壁面には『七夕飾り』や『ひまわり畠』など夏

らしい壁装飾を作つて飾りました。

七夕飾りの短冊にはお一人お一人の願いが書かれていますが、ご自身の事だけではなくご家族の健康や幸せを願うものが多く、また、「コロナが早く終息しますように」「世界が平和でありますように」といった時世を表す願い事も多く見られました。



### 夏まつり

今年もコロナ感染予防に留意し1F通所のみで開催いたしました。

ミニ縁日や御神輿、盆踊りなどを和やかな雰囲気の中で行ない、盆踊りでは定番の『東京音頭』や『炭坑節』を輪になって踊りました。最初は輪に入るのを躊躇されていた方も浴衣姿の職員に促され、やや照れながら輪に入り笑顔で踊っていました。

短い時間ではありましたが、楽しい夏の一日となりました。

