

# JA東京むさし国分寺地区女性部の皆様から 手作りの品を寄付していただきました。

JA東京むさし国分寺地区女性部の皆様には、これまでも、ボランティアとして、「すこやか・ふれあい祭り」で、「東京音頭」や「国分寺音頭」などの踊りのご指導や披露をしていただいていたのですが、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、団体での活動が制限される中で、それぞれのご家庭で作成した、綺麗なアレンジメントフラワー10個、丸椅子に着ける素敵な3色のカバー12枚、段ボール箱4箱分のウエスのご寄付をいただきました。



(写真撮影時のみマスクを外しています。)



◀アレンジメントフラワー



丸椅子カバー▶



## すこやか・ふれあい ガーデン

入所・通所の皆さんや道行く方々に楽しんでいただくこと、園芸ボランティアさんのご協力で、道路沿いに花の苗や夏野菜の苗を植えました。

すこやかに育て、皆さんとふれあえるように、大切に育てていきます。



## 登録ヘルパー・協力会員 を募集します

### ☎042-321-5081

(日曜除く8:30~17:30)までお問合せ下さい。

- 勤務内容：訪問介護
- 応募資格：有資格者(介護福祉士・看護師・初任者研修課程修了者(ヘルパー2級))。未経験者可。資格のない方でも登録できる協力会員も募集しています。
- 給 与：身体介護/時給1,800円~、生活援助/時給1,500円~(含処遇改善加算)早朝夜間、日曜祝日加算、移動費等諸手当あり。
- 勤務日：8:00~22:00の中で、曜日・時間応相談。
- 勤務地：国分寺市全域

## 特別相談のお知らせ

法律相談を隔月無料で行っています。身近な問題でお困りのことがありましたら、お気軽にご利用ください。予約制ですので、あらかじめ事務局までお申込みください。

### 法律相談

### 6月16日(木) 午前9時30分~ 8月18日(木) 午前9時30分~

担当/顧問弁護士…久保田康史先生  
TEL.042 (321) 5081

# あったかい護

〈発行〉一般財団法人国分寺市健康福祉サービス協会

〒185-0024 国分寺市泉町2-3-8 国分寺市いすみプラザ内  
TEL. 042 (321) 5081 FAX. 042 (321) 5806

第81号

2022年6月1日

国分寺市健康福祉サービス協会は、国分寺市いすみプラザ内において介護老人保健施設「すこやか」、通所介護施設「ふれあい」、訪問介護サービス事業、居宅介護支援事業等、高齢者の福祉の向上のため各種サービスを実施する、一般財団法人です。

## 4月1日から新体制による 通所サービスがスタートしました

### リハビリテーション機能強化を推進しています

国分寺市介護老人保健施設すこやかは4月から地域の皆様のリハビリテーションへのご要望に応えられるよう、3つの体制強化を図り、新体制による運営をスタートしました。

#### リハビリ専門 3職種の配置

〔理学療法士〕〔作業療法士〕〔言語聴覚士〕のリハビリテーション専門3職種が利用者一人一人の生活の視点に着目したリハビリテーションの提供を行っています。

#### 利用回数の 適正化

通所リハビリの定員を拡大し、利用者一人一人の状態により利用回数を柔軟に設定しています。要支援の方でも要介護状態の防止を目的にご利用いただいています。

#### 運動マシンの 充実

既存のマシンに加え、上下肢の筋力トレーニング機器、全身運動機器、歩行訓練機器等を導入し、より充実したリハビリテーションを実施しています。



※対象は要支援・要介護認定を受けている方です。ご利用にはケアマネジャーによるケアプランが必要です。



## ご利用者に選ばれる 介護事業者を目指します!



#### 老健すこやか

入所・ショートステイ・デイケアのサービスを提供します。

#### 通所ふれあい

日帰りで、食事・入浴・レクリエーション等を送迎付きで提供します。

#### 介護サービスでお問い合わせが ありましたらお気軽にご連絡ください

老健すこやか ☎042-321-3531

通所ふれあい ☎042-321-5081

居宅介護支援 ☎042-321-5081

訪問介護 ☎042-321-5081

#### 居宅介護支援

ケアマネジャーが介護計画を提案します。

#### 訪問介護

ヘルパーがご自宅を訪問し、サービスを提供します。

# サービス協会のご案内

## 4階 すこやか

### お花見ドライブ

長く寒い冬がようやく終わりを迎え、桜や春の花々が咲く暖かな季節となった3月・4月にドライブへ出かけました。事前に利用者さんへお知らせすると「いつ行くの?」「楽しみね。」と待ち遠しい声が聞かれました。

実施日は毎回絶好のドライブ日和で、ほかほかの日差しのもと武蔵国分寺公園周辺や国立の大学通りなどを回り、車窓から望む春の景色を

楽しむことができました。たくさんの満開に咲いた桜を見た利用者さんからは「すごいね」、「綺麗だね。」と驚きや喜びに満ち溢れた声が車内に響いていました。みなさん終始にこやかで、いろいろな思い出話を聴くことができ、職員にとっても有意義な時間を過ごさせていただきました。



こうした利用者さんの喜ぶ姿に触れることで、私たち職員も元気をいただいています。



↑いずみプラザ前に咲く桜です。駐車場の入口にあり来所者の方を迎え入れてくれています。毎年大きな木いっぱい綺麗なお花を咲かせてくれます。桜咲く時期にご来所の方は是非ご覧ください。

## 3階 在宅サービス

### こんにちは!!お元気さん Vol.48

国分寺市在住で、お一人暮らしをされているK様(86歳)にお話を伺いました。訪問介護ヘルパーから買い物の同行の支援と、掃除の支援を受けておられます。

**Q.1** 訪問介護サービスをご利用されていますが、いかがですか?

**A** すごく重い物(お米など)は、他市に住んでいる家族に頼みますが、日常の買い物はヘルパーさんに頼んでいます。自分がお

店に行けないので助かっています。同じような物を買うにしても、新しい商品や便利な商品など教えてくださるので知る楽しみもあります。今使っているティッシュも花粉症があると話したところ、良い商品をアドバイスしてくれたので、鼻の下が痛くならないで済みました。

**Q.2** 楽しみにしていることは何ですか?

**A** 他市に住んでいる家族からラインのやり

方を習って、毎日安否確認をしてもらいスタンプを押しています。

他には、毎日更新される犬や猫の様子をアップした動画があり、自分では飼えないので、かわいくて見るのが楽しみです。ただ、楽しみも長時間だと目が疲れてしまうので、少し控えることも大切ですね(笑)

**Q.3** 今後の目標は何ですか?

**A** 断捨離です。テレビや書物の情報に背中を押されています。なんといっても時間がかかるので少しずつですが続けていきたいと思っています。

身体状況も不自由な中、楽しみを見つけて活動されておられます。大きな目標も魅力的です。目標も頑張り過ぎず、思い出に浸りつつ行うことも素晴らしいですね。今後も、お体に気を付けて楽しい毎日でありませうようにお祈りしています。



## 1階 ふれあい

### 通所サービスが変わりました

令和4年4月より通所サービスがリニューアルしました。

通所リハビリでは定員が増え、新しい運動マシンも導入されました。早速、新しいマシンもメニューに取り入れられ、ご利用者様にも好評です。安全・効率的に機能訓練向上を図ってまいります。

フロアのレイアウトも変更され、リハビリのスペースが広がりました。大きな窓は開放感たっ

りでリハビリしながら気分転換も図っていただけるようです。窓越しには桜の花や真新しいランドセルを背負った可愛い一年生が入学式に向かう様子も見られました。



まだ新しい体制でスタートしたばかりですが、皆様のご意見を伺いながらより良いサービスが提供できるよう取り組んでまいります。



### お花見ドライブ



ポカポカ陽気に誘われて、武蔵国分寺跡~黒鐘公園~武蔵国分寺公園へと桜めぐりのドライブに行っていました。車を停めて、眺める桜は丁度満開で近くには菜の花やユキヤナギの花も咲いていました。皆様、毎年お花見を楽しみにされており、「今年もきれいな桜が見られて良かった」ととても喜ばれていました。

